



あかね 第39号

ホームページ <http://www.sw-akane.jp/>

社会福祉法人 光寿会
 特別養護老人ホーム あかね
 〒760-0003
 高松市西町4-1
 TEL 087-834-1165
 FAX 087-834-1650
 【平成29年10月13日発行】



100歳を迎えられました



110歳を迎えられました



敬老の日

毎年開催されているあかね敬老祭ですが、今年は趣向を変え特別養護老人ホームあかねでは各ユニットでご利用者様とご家族様一緒にお食事を召し上がっていただきました。その後はゲーム、カラオケ、盆踊り等で家族団らんのお時間をお楽しみいただきました。デイサービスセンターあかねでは日舞と落語のボランティアさんをお招きして、短いながらも笑顔の絶えない楽しいひと時をお過ごしいただきました。



イベント・レク便り

平成29年度前半から後半にかけて行われたイベント、レクリエーションの一部をご紹介します。

焼き肉で暑い夏を乗り切りました



少林寺拳法の後のカルタですっかり打ち解けました



ちびっこダンサーに大興奮のフラダンス



デいの縁日は看板娘がお出迎え



100歳のお祝いは手作りケーキで



初めてのバルーンアート

屋上は密かな花火観賞スポット



どの味のかき氷にしようかな



八十八名物ところてんで暑気払い

老人介護支援センターあかね

介護者教室



平成29年8月9日(水)第2回家族介護者教室を開催しました。

今回は、株式会社明治四国支社の太田代様を講師に「脱水症・熱中症を予防して元気に長生き」というテーマで、脱水症状が起きる原因やその予防策についてお話し頂きました。

水分補給はもちろん大切ですが、塩分もバランス良く摂取して下さいという、日常生活の中で改善できる予防策を教えてくださいました。

独居高齢者給食会お手伝い



地域のコミュニティで月1回程度行われている一人暮らしの方対象の給食会のお手伝いに参加させていただいております。(二番丁地区、日新地区、四番丁地区)

栄養価が高く、季節にちなんだ彩り豊かな食事とともに、歌やゲームなどで癒しの時間を過ごしていただけます。各地区の民生委員さんや保健士さん達と協力し、私達も地域の方々の為に少しでもお役に立てればと思います。

JICA事業



7月31日から8月28日までベトナムから日本の介護技術について学んでいただく「訪日介護研修」の第二陣の受入れを行いました。

今後もベトナムでの介護技術の普及を目指し活動を継続していきますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

苦情解決委員会より

- 苦情の受付状況について(平成29年7月~平成29年9月)
同期間中に寄せられた苦情・ご要望はありませんでした。
<苦情受付窓口> 電話 087-834-1165
施設エントランスと特養各ユニット玄関、およびデイサービスセンター内にご意見箱を設置しておりますので、こちらをご利用下さい。

編集後記

暑い夏、長い残暑も気付けば去り秋本番となりました。朝晩の冷え込みが厳しいので体調を崩さないよう皆さまお気をつけください。
さて、秋といえば読書の秋...いやいややっぱり食欲には抗えません。旬のものを食べて夏の疲れを回復させつつ秋の味覚を堪能したいです。これから寒さと共にやって来るインフルエンザ。手洗い、うがい、十分な睡眠など健康的な生活習慣で予防を心掛けましょう!(住)