



あかね 第46号

ホームページ <http://www.sw-akane.jp/>

社会福祉法人 光寿会
特別養護老人ホーム あかね
〒760-0003
高松市西町4-1
TEL 087-834-1165
FAX 087-834-1650
【令和元年7月12日発行】

永年勤続職員インタビュー

あかねでは勤続10周年を迎える職員に対して5日間のリフレッシュ休暇が付与されます。今回は勤続10年以上の職員に対してインタビューしてみました。

特別養護老人ホームあかね
介護士 F.Tさん



現在 12年前

◆12年間の思い出を教えてください

55歳の時に事務職から介護職への転職を決意しました。ヘルパー2級の資格を取得後あかねの立ち上げの話を聞き入職しました。

研修の時には「介護記録」を知らず、仕事が始まってから（当時は）手書きの介護記録に苦労しました。事務職だったのでPCを使うことが多く文字を書くことが減っていたので漢字を思い出すのに時間がかかりました。

訪問介護事業所へ異動になったときは、あかね周辺の地理に詳しくないのに訪問先へ辿り着けるのかとても不安でしたが、訪問先でのたくさんの人との出会いが介護士としての成長の源になり、今の財産にもなっています。

◆リフレッシュ休暇をどう使いましたか？

友人とシンガポールへ旅行。5つ星ホテルのマリーナ・ベイ・サンズに宿泊しました。ホテルとは思えないほどの広さで、レストラン、セレクトショップがあり、沢山の観光客でにぎわっていました。地上200mにある屋上プールは思ったより小ぶりですが少しがっかりしましたが眺めは良好でした。部屋からはガーデンズ・バイ・ザ・ベイがベランダ越しに見え、遠くには海に浮かぶ船が見え、最高の夜景にうっとりしました。

ナイトクルーズ、マーライオン公園、サファリナイトと3泊4日のちょっと贅沢な旅行を満喫しました。

◆10年前と今とでは何が変わりましたか？

ヘルパー2級から介護福祉士の資格を取得し、最初に出来なかったことも出来るようになったので介護士としてのスキルが上がりました。

◆今後の目標をお願いします！

身体が動く限りは働きたいのと、ヨーロッパの遺跡を巡る旅行に行きたいです。



あかね在宅ケアステーション
計画作成責任者 U.Eさん



現在 10年前

◆10年前と今とでは何が変わりましたか？

仕事においては、視野が広がったと思います。10年前は、ご利用者の事だけを考えてケアをすることが全てだと考えていました。今は、ご利用者様だけではなく、そのご家族様との関わりを踏まえ、多職種との連携を考えて業務に取り組めるようになりました。プライベートでは、10年前は独身でしたが、今や4児のパパです。毎日とても充実しています。

◆10年勤続の中で、心に残っているエピソードはありますか？

入社したての頃、電話対応で注意されたこと。

「職員の〇〇さんはいますか？」と聞かれ、「どっかいかれちゃってまーす」と答えた時に、隣にいた上司に、「それはダメ」と注意された事。接客マナーを全く知らずに、つい発した言葉でしたが、社会人として、ダメな対応をしたと気付きました。今は、経験を積み、同じような問い合わせがあれば、「こちらにはありませんので、折り返し連絡するよう申し伝えます」等、臨機応変に対応できるようになりました。

◆リフレッシュ休暇をどう過ごしたいですか？

愛する家族と一緒に過ごしたいです。

1泊でもいいから、旅行に連れて行きたい。映画も一緒にいきたいです。子供や奥さんがやりたいことに、とことん付き合ってあげたいです！

◆今後の目標をお願いします！

体調管理を怠らず、家族を養うために、元気で働き続ける事が第一です！仕事の為にプライベートがあるのではなく、家族や大切な人と過ごすプライベートの為に一生懸命仕事をする、という事をモットーにしていきたいと思っています。



特別養護老人ホームあかね
介護士 S.Kさん



現在 12年前

◆12年間の思い出を教えてください

異業種から介護職への転職だったため慣れないことばかりで、研修が始まって1ヶ月で辞めようと思いましたが、恩義のある方からの紹介だったため踏ん張っていたら12年経ちました。

立ち上げ時はご利用者様が少なかったのですが、そのおかげでご利用者様とも職員とも濃密な時間が過ごせました。

最初に担当したご利用者様は夜勤時に眠らない時もあり、一晩中一緒に過ごしたことも多かったため今でも顔が思い浮かびます。現在は定年退職して契約職員となったのですが、班長を任されており若手の職員にもっと伸びてほしい、仕事に対する意欲を燃やしてほしいと感じています。

◆リフレッシュ休暇をどう使いましたか？

自分の体を休める為に使いました！

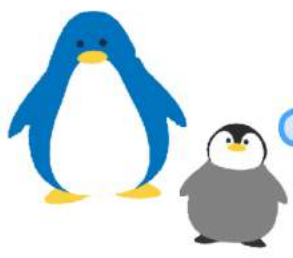
◆10年前と今とでは何が変わりましたか？

無理が利かなくなりました。寝ても覚めてもずっと疲れが取れません。腹囲（ウエストではありません！！）が100cm超えました。

◆今後の目標をお願いします！

年金を全額もらうまであと2年半は一生懸命働きます！それと家族で北海道旅行をしたいです。新婚旅行が北海道だったので同じところを回ってみたいです（奥様とは高校1年生の時から、だそうです）。





イベント・レク便り



令和元年度前半に行われたイベント、レクリエーションの一部をご紹介します。

ベランダガーデニング
プチトマトを育てましょう～



まだまだトマトは青い!?



ついに収穫
おいしくいただきました♡



阿波踊り同好会様鬼無ももたろう会様、
西本先生による絵手紙教室他
慰問にお越しいただきました



ベランダでシャボン玉レク
屋根まで飛ぶシャボン玉を見て童心に返りました



初慰問の栄吉様は本格的なマジックに歌に、
ご利用者様を巻き込んだ寸劇にと盛りだくさんの
1時間で楽しませていただきました

特養もデイも願いを込めて七夕の短冊を飾り付け☆

候補者の数が多かったので
悩まれる方が多かった不在者投票

老人介護支援センターあかね

相談協力員会



令和元年6月12日(水)相談協力員会を行いました。

参加者の自己紹介の後、平成30年度の活動報告及び会計報告、令和元年度の活動予定報告をさせていただきました。

また、公益保証人リーガルサポートより司法書士の林邦人氏をお招きして、成年後見制度でご自身が経験された事例を紹介いただきました。今後も様々な勉強や刺激を受けながら地域の方々の良き相談窓口として社会に貢献していきたいです。

介護者教室



令和元年6月26日(水)「お薬よもやま話」というテーマで介護者教室を開催しました。

たんぼぼ薬局 在宅医療推進室 西口久史氏より、市販の薬と医療用の薬の違い、飲み合わせの良し悪し、風邪薬や鎮痛剤などの具体的な薬の効能や副作用について、など日常的に馴染みのある薬について面白おかしくご説明いただきました。身近な「薬」についてもっと知りたいと、質疑応答の時間には挙手をされる方が多くおられました。

好評第2弾!! 老人介護支援センターあかね 介護者教室

今年も **猛暑** がやってくる!



知っていますか? 夏の熱中症対策!

日時 令和元年7月31日(水)
11:00~12:00

会場 特別養護老人ホームあかね
地域交流スペース

講師 (株)大塚製薬工場
サプリメントアドバイザー
今村友哉氏

参加費 無料
☆参加者全員にサンプルをプレゼント☆

苦情解決委員会より

●苦情の受付状況について(平成31年4月~令和元年7月)

同期間に寄せられた苦情・ご要望は3件でした。
この件に関しましては、迅速に対応しご了承いただいています。

<苦情受付窓口> 電話 087-834-1165
施設エントランスと特養各ユニット玄関、およびデイサービスセンター内
にご意見箱を設置しておりますので、こちらもご利用下さい。

編集後記

6月23日(日)、曇り空のもと女木島で行われた『第3回 MEG | めきめき♪さぬき伝統工芸in女木』というイベントに参加しました。

娘と二人で伝統工芸のまきまきを作ったり、お茶席で足がしびれて倒れたり、お昼から晴れて真っ赤に日焼けしたりと潮風を浴びながら島の休日を楽しみました。(水)

