



あかね新聞

62号【令和5年10月15日発行】

社会福祉法人光寿会
特別養護老人ホームあかね
〒760-0003
高松市西町4番1号
TEL 087-834-1165
FAX 087-834-1650
HP <http://www.sw-akane.jp/>



祝 喜寿 米寿 白寿 の方々



百寿のお祝い

ご家族様からお花を添えていただき、
華やかな祝の日となりました。



賑やかな敬老会になりました

高松市の最高齢の方は111歳です。

あかねで最高齢の方は106歳の「梅谷スガ様」です。

長生きの秘訣は「励ましてくれる人がいること。」だそうです。
「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日。

人生の大先輩を敬い、感謝するとともに長寿をお祝いする、あかねが大切にしている行事です。沢山の笑顔が見られる楽しい会となりました。



プレゼント喜んでいただきました

多様性のある職場づくり

1期生のワイさん(ミャンマー) デミクさん(インドネシア)が実習期間を終え帰ることに
なり記念撮影をしました。

結婚やご家族との新生活が待っているようです
コロナ禍もあり数年ぶりの帰国となります。

日本語を勉強をして方言まで話せたり、普段のケアの様子からも心のこもった仕事ぶりを感じることができました。

また、様々な文化を超えてあかね全体の心=社会性・感情・思考力の成長も実感しました。



介護者教室 睡眠セミナー



9月20日(水) 介護者教室は睡眠セミナーでした。
東洋羽毛中四国株式会社の「睡眠健康指導士」の吉村様をお招きして睡眠についてお話をいただきました。
「朝、光をしっかりと浴びる」「朝ごはんをしっかりと食べる」
「脳を充電するためにしっかりと眠る」「寝る時間を一定にするのは難しいので起きる時間を揃える」
あかねの中でもご利用者様へ意識してお伝えしたり、ケアに取り組んでいきたいと思っています。やはり先生から聞く内容は説得力のあるものでした。

🌟 次回は12月中旬に開催予定です
決まり次第お知らせいたします 🌟



地域行事への参加について

二番丁地区防災訓練



令和5年度二番丁地区防災訓練に参加してきました。高齢者対策福祉避難として、他事業所と共にブースを構え地域住民の方の質問にお応えしました。
地域の方からの相談を、ブースに寄っていただきお話できる機会となりました。

初秋の出来事



地域医療連携会議



介護・医療連系推進会議を集合形式で行いました。
令和3年3月以降2年ぶりに開催いたしました。
定期巡回の運営状況や議題などを説明させていただきました。出席者から定期巡回の認知度が高まってきているという言葉をいただきました。

ユニット体操



ユニットで体操♪ 毎日の一コマです。
16:30から体操の放送を流し体操を行っています。
身体を動かすことで心身ともにリフレッシュ 🌿



鈴虫♪

リンリン♪ 毎年エントランスで鈴虫が秋の声を運ってくれます。
今年も鈴虫研究会の大西様より、鈴虫を施設に届けていただきました。
ありがとうございました！

苦情解決委員会より

苦情の受付状況について(令和5年7月~9月)
・同期間中に寄せられた苦情・ご要望は1件でした。

苦情受付窓口: TEL 087-834-1165
施設内エントランス、特養ユニット玄関、デイサービス内にご意見箱を設置していますので、こちらでもご利用ください。

編集後記

夏休み中、子ども会の方からの依頼でラジオ体操をあかねの駐車場で行いました。朝の6時30分から地域の方が集まって体操♪
今年は猛暑でしたが、朝は涼しくてとても爽やかでした☆
今年度よりラジオ体操第2まで行うことになり、15分ほど体を伸ばしました。3世代が集まって交流できる場であることもラジオ体操の魅力だと思います。

